

## Erfahrungsbericht

Füllesprechstunde Individuell - ICH BIN angekommen ICH BIN versorgt  
Kirsten, Finanzkauffrau

Liebe Regina,

meine Erfahrungen, die ich seit der 1. Füllesprechstunde mit Dir gemacht habe sind der reinste Wahnsinn. Nachdem während der 1. Sprechstunde unheimlich viel bewegt wurde und ich mich während dessen sehr gut fühlte, waren die Tage darauf alles andere als schön.

Ich fühlte mich schlapp, überfordert, am Boden zerstört. Hatte zu gar nichts mehr Lust und dachte nur, na toll, jetzt ist es schlimmer als je zuvor. Als wir dann kurz telefonierten und es war nur kurz, aber Du sagtest die richtigen Worte mit den stimmigen Energien und plötzlich kam alles ins Gleichgewicht. Von Stund an fühlte ich mich immer leichter, unbeschwerter.

In meinem Beruf bin ich voll eingespannt und die Kollegen sind zwar nett, aber diese ständige Jammern und Schimpfen nervte unheimlich. Aber seitdem ich mich besser fühlte, stört mich die Nörgelei nicht mehr, es berührt mich nicht und mache auch nicht mehr mit. Viel Arbeit habe ich immer noch und ich mache auch Überstunden, aber es "schlaucht" mich nicht mehr. Im Gegenteil, es macht mir sogar irgendwie Freude, ich fühle dabei so eine Leichtigkeit, es ist unglaublich. Dabei hat sich eigentlich im Außen nichts verändert, aber für mich selbst hat sich innerlich viel verändert.

Ich habe ein Gartengrundstück mit einem kleinen Häuschen drauf. Vor 5 Jahren hatte ich mit meinem verstorbenen Partner dort angefangen anzubauen. Es war eine ewige Baustelle, nur Arbeit. Dann starb mein Partner und ich stand da mit der Baustelle. Ich habe den Garten gehasst, immer nur bauen, immer nur arbeiten. Ich hatte weder Lust noch Kraft dort etwas zu Ende zu führen. Aber aufgeben konnte ich den Garten irgendwie auch nicht. Also habe ich zwei Jahre lang den Garten gehaßt und geliebt und den Bau nicht zu Ende gebracht.

Aber seit ungefähr 4 Wochen hat sich meine Einstellung zum Garten komplett gewandelt. Mir wurde bewusst, was kann der Garten dafür, dass ich ihn als Belastung empfinde, nichts. Es ist doch meine Einstellung und meine Schöpfung. Als mir das klar wurde, habe ich mich gefragt, was will ich, der Garten ist wunderschön, also mach ich jetzt was daraus und führe den Bau zu Ende, für mich, denn ich möchte mich dort wohl fühlen. Und nun geht es ruckzuck, plötzlich kommen Bekannte, an die ich nie gedacht hätte und sie helfen mir dabei.

Ich habe selbst auch wieder so viele Ideen, die ich umsetzen möchte und auch Lust dazu habe. Ich fühle mich wie neu geboren.

Vor 2 Tagen hatte ich die 2. Füllesprechstunde und auch da ging es nochmal tief hinein ins Fühlen (Existieren, Schöpfersein und bedingungsloses Einkommen). Es fühlte sich alles nicht mehr so schwer an wie in der 1. Sprechstunde, und mit Deiner Unterstützung Regina, sind nun auch noch mehr Blockaden gewichen, ein großer Druck bzgl. des bedingungslosen Einkommens vollkommen genommen.

Ich hatte während unseres Gespräches plötzlich das Gefühl, ich bin angekommen, ich bin zu Hause. Dieses tiefe, ruhige, wohlige warme Gefühl, ich kann es gar nicht so in Worte fassen, hat alles was ich bisher geglaubt hatte, wie es sich anfühlen könnte, vollkommen übertroffen. Und das Beste ist, seit dem wirft mich nichts mehr wirklich aus der Bahn. Es gelingt mir recht gut, in dieses Gefühl wieder einzutauchen, es abzurufen und ich sehe alles wieder in einem anderen Licht, bin in meiner Ruhe und empfangen, was sich zeigen möchte.

Es ist wunderbar sich so frei und unbeschwert zu fühlen. Und ich freue mich, dass es mir jetzt gelingt relativ schnell wieder in dieses Gefühl zu sinken.

Ich bin gespannt was sich mir alles zeigen wird und wie es weitergeht.

Ich danke Dir von ganzem Herzen, für die wunder- und energievollen Gespräche, die so viel in so kurzer Zeit bewegt haben und auch noch weiter bewegen!  
Bis bald. Schön, dass es Dich gibt!

Liebe Grüße  
Kirsten

Gern kannst Du dieses Feedback weitergeben.